



Associazione Volontari Ospedalieri onlus

Arezzo

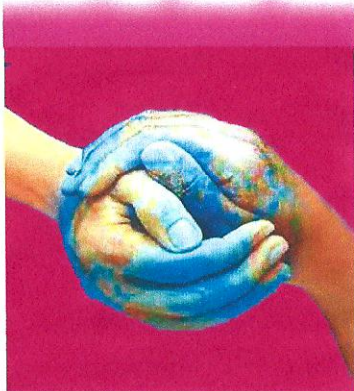
*...non aver paura di*

*aver coraggio,*

*il cuore é a portata di mano:*

*daí una mano al mondo*

*che...ti da una mano!*



Per informazioni rivolgersi alla Segreteria Organizzativa

Via Pietro Nenni 20 - Ospedale San Donato  
52100 Arezzo

Informazioni e contatti:

0575 254041/0575 352028/3342214414/3388521594

e-mail: [segreteria@avoarezzo.it](mailto:segreteria@avoarezzo.it) - [www.avoarezzo.it](http://www.avoarezzo.it)

La partecipazione è prevista sino ad un massimo di 30 iscritti/e. In base alle esigenze formative ed organizzative del corso, i responsabili selezioneranno le domande. Coloro che sono interessati a partecipare al corso devono comunicarlo alla Segreteria organizzativa consegnando o inviando, anche tramite e-mail, la scheda di iscrizione entro il 27/09/2016. Ad ogni partecipante che sarà presente almeno 2/3 delle lezioni verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

- IL CORSO E' TOTALMENTE GRATUITO -

in collaborazione con



**AVO**  
ASSOCIAZIONE  
**VOLONTARI**  
**OSPEDALIERI** AREZZO

37° corso di formazione per volontari ospedalieri

**AVO: NON AVER PAURA  
DI AVER CORAGGIO**

**4 /10/2016 - 28/10/2016**  
**Aula1 di Formazione**  
**Ospedale San Donato**  
**Arezzo**





## Cosa è L'AVO

Associazione Volontari Ospedalieri

E' un'associazione di volontari che dedicano parte del loro tempo al servizio dei ricoverati in ospedale offrendo loro una presenza amica nella sofferenza e nella solitudine.

## Presenza e servizio

L'AVO offre un servizio qualificato, organizzato, completamente gratuito.

L'ammalato ha spesso bisogno di avere vicino qualcuno che lo accolga e lo ascolti.

L'ascolto è una virtù fatta di umiltà, attenzione ma soprattutto di amore.

Tutti i giorni i volontari contribuiscono alla salute dei cittadini con gesti semplici, fatti con gioia.

## Per diventare volontario AVO

Se hai un'età compresa tra 18 e 70 anni, se desideri stare con gli altri e credi a nuove forme di solidarietà e vuoi diventare volontario AVO è necessario:

- Seguire un ciclo di lezioni di formazione per volontari ospedalieri e superare un colloquio attitudinale.
- Impegnarsi in un tirocinio in ospedale affiancati da un volontario.
- Valutare la propria disponibilità per svolgere un servizio responsabile e continuo nello spirito dell'Associazione.
- Offrire un minimo di 2 ore di mattina o pomeriggio alla settimana e frequentare le riunioni periodiche di gruppo.

## PROGRAMMA INVITO

4 /10/2016 - 28/10/2016  
Aula 1 di Formazione  
dell'Ospedale San Donato di Arezzo

### 4 Ottobre ore 18,00 - 19,30

La struttura e l'organizzazione dell'ambiente ospedaliero

**Dott. Massimo Gialli**

Direttore di Presidio USL Toscana Sud-Est - Ospedale San Donato, Arezzo

Chi è il volontario, statuto dell'Associazione e deontologia

**Anna Lucia Troiani**

Presidente AVO Arezzo

### 7 Ottobre ore 18,00 - 19,30

Attenzione alla persona non alla malattia.  
Anche il silenzio ha voce.

**Dott.ssa Edi Farnetani**

Direttore U.O. Psicologia ospedaliera USL Toscana Sud-Est -Arezzo

### 11 Ottobre ore 18,00 - 19,30

Dire: forza, coraggio, non serve a nulla.  
dare ascolto e amore, non pietismo.

**Dott. Federico Milione**

Psicologo, Psicoterapeuta - Ass.ne AMRAR Arezzo

### 14 Ottobre ore 18,00 - 19,30

Scontrarsi con il dolore delle persone  
e mantenere il sorriso

**Dott.ssa Mirella Ricci**

Geriatra - Presidente UNITALSI

### 18 Ottobre ore 18,00 - 19,30

Sapersi gestire è guarigione interiore,  
è gioia di vivere e di servire.

**Dott.ssa Silvia Peruzzi**

Psicologa, Psicoterapeuta

**Dott.ssa Michela Rinaldini**

Presidente A.N.D.O.S.

### 21 Ottobre ore 17,30 - 19,00

Se il tumore butta all'aria la tua vita,  
noi ci siamo

**Dott. Sergio Bracarda**

Dirigente U.O.C. Oncologia Medica - USL Toscana sud-est Arezzo

**Dott.ssa Paola Belardi**

Coord.ce infermieristica Rep. Oncologia Ospedale San Donato

### 25 Ottobre ore 18,00 - 19,30

In una società che domanda sempre più salute,  
proponiamo un itinerario etico.

**Dott. Mario Felici**

resp. U.O.: Medicina Interna e Geriatria-Ospedale San Donato

**Sig.ra Annunziata Zuccone**

Coord.ce infermieristica Rep.Medicina Interna e Geriatria  
Ospedale San Donato

### 28 Ottobre ore 18,00 - 19,30

Ostacoli all'amicizia ed allo spirito associativo:  
prevalenza del principio dell'"IO" sul "NOI"

**Leonardo Rossi**

Presidente delegazione CESVOT di Arezzo

Chiusura del corso - Commenti ed impressioni

**Anna Lucia Troiani**

Presidente AVO Arezzo

Per accedere alla seconda fase del corso (Tirocinio) è necessario aver frequentato almeno 5 lezioni ed aver superato il colloquio di ammissione.